

Утверждаю: Кос и.о. зав. д/с № 38
А.П.Каначеева

«13» октября 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Суп молочный с гречкой 150/200
- 2.Бутерброд с маслом 25/31
- 3.Чай с сахаром 180/200

Энерге-
тическая
ценность
ккал

200.62/234.1
108.8/152.3

78.4/87.12

387.72/
473.58

ОБЕД:

- 1.Икра кабачковая 25/30
- 2.Борщ из свежей капусты 150/200
- 3.Плов из отварной птицы 40/45 100/130
- 5.Компот из плодов сушеных 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 30/38

31.20/39.0
43.59/52.3

184.0/235.7
140.33/196.4

67.93/81.51

35.25/47.0
696/87.0

571.9/
738.97

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Омлет с зеленым горошком 130/130
- 2.Хлеб пшеничный 10/18
3. Крендель сахарный 1шт 60/70
- 4.Сок фруктовый 200/200

68.83/108.44
87.90/105.48

205.27/244.5
92.0/92.0

454.0/
550.47
1412/
1762

М/с: Логачева Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д.